

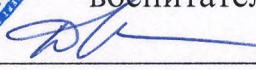
ЯКУТСКИЙ ЭКОНОМИКО-ПРАВОВОЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ПРОФСОЮЗОВ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АКАДЕМИЯ ТРУДА И СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ»

Одобрено на заседании
кафедры теории и истории
государства и права
протокол № 8 от 10.03.2025 г.

Рекомендовано на заседании
УМС протокол № 4 от 10.03.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по учебной
и воспитательной работе
 А.Д. Рабинович

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Направление подготовки
38.03.01. Экономика

Профиль подготовки
Финансы и кредит

Квалификация выпускника
Бакалавр

Якутск 2025

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины «Физическая культура и спорт»

1. Цель и задачи дисциплины «Физическая культура и спорт»

Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности студента. Исходя из этого, основные задачи курса включают в себя:

1. ознакомление с основными теоретическими концепциями физической культуры;
2. овладение техникой упражнений спортивных игр и ОРУ, повышение физической подготовленности студентов;
3. формирование осознанного стремления к здоровому и активному образу жизни, развитие способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья;
4. формирование психофизической подготовленности к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины «Физическая культура и спорт» в структуре ООП ВО

Дисциплина относится к дисциплинам обязательной части учебного плана направления подготовки 38.03.03 «Управление персоналом».

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины «Физическая культура и спорт»

Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» направлено на формирование следующих компетенций:

универсальных:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

1. о строении тела и работе функциональных систем организма человека;
2. практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
3. технику безопасности на занятиях физическими упражнениями.

Уметь:

использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Навыки и/или опыт деятельности:

1. техникой выполнения общеразвивающих упражнений;
2. средствами и методами укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования;
3. ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Содержание дисциплины «Физическая культура и спорт»

Тема 1. Социально-биологические основы адаптации организма к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания

Тема 2. Здоровый образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности

Тема 3. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов